

“好时光乐龄杯” 2026 全国老年文艺展演活动（无锡站）

声乐：9 月 6 日-9 月 9 日/器乐：9 月 9 日-9 月 12 日/戏曲：9 月 12 日-9 月 15 日

接待与研学套餐

详情咨询：魏老师		联系电话：010-85228806/13311572735	
套餐	价格 (元/人)	分项 (元/人)	说明
A 款 4 天 3 晚 “展演 + 研学” 套餐	1,315	270	3 晚酒店：标准双人间住宿，含双早 酒店标准：三钻或同级酒店
		100	用车：无锡硕放机场/无锡站/无锡东站至酒店往返接送班车，酒店至无锡文化艺术中心往返接送班车
		260	7 正餐，其中包含盒饭套餐（2 大荤 1 小荤 2 素+米饭+酸奶），酒店自助/外出研学桌餐（10 人一桌，八菜一汤）
		65	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
		605	研学：夜游惠山古镇评弹研学+太湖揽胜 1 天+宜兴紫砂溯源/鼋头渚 1 天
B 款 4 天 3 晚展演基础套餐	710	270	3 晚酒店：标准双人间住宿，含双早 酒店标准：三钻或同级酒店
		100	用车：无锡硕放机场/无锡站/无锡东站至酒店往返接送班车，酒店至无锡文化艺术中心往返接送班车

		260	7 正餐，其中包含盒饭套餐（2 大荤 1 小荤 2 素+米饭+酸奶），酒店自助餐
		65	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
C 款 展演后 2 日游 套餐	1,230		酒店：拈花湾五钻酒店住宿 1 晚，标准双人间含双人早餐 用车：旅游巴士 用餐：50 元/人/餐*4 正餐，10 人一桌，八菜 1 汤 门票：宜兴竹海含电瓶车往返缆车、拈花湾含小火车、灵山胜境大门票 导游：中文导游服务 赠送：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
	✓ 以上报价最低成团人数：20 人； ✓ 此报价为拼团，若一次性报名人数不足上述最低成团人数，需与其他参赛队伍拼车；如收客人数不足最低成团人数，则取消发团。		

“好时光乐龄杯” 2026 全国老年文艺展演活动（青岛站）

舞蹈：9 月 12 日-9 月 15 日

接待与研学套餐

详情咨询：王老师		联系电话：010-85228806/15313142834	
套餐	价格 (元/人)	分项 (元/人)	说明
A 款 4 天 3 晚 “展演 + 研学” 套餐	高级房：1,433 海景豪华房： 1,508	高级：420 海景：495	3 晚五钻酒店：高级/海景豪华房标准双人间/ 大床间住宿，含早餐 酒店：青岛海泉湾皇冠假日酒店或同级
		100	用车：青岛胶东机场/青岛站/青岛北站/青岛 西站至酒店往返接送班车
		280	用餐：40 元/人/餐*7 正餐，酒店内自助餐/ 外出研学桌餐（10 人一桌，八菜一汤）
		50	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高 保额 50 万
		568	研学：温泉体验 1 次+团体航拍 1 次+夜游即 墨古城+城市美学研学 1 天+海滨山海研学一 天
B 款 4 天 3 晚展演基 础套餐	高级房：865 海景豪华房：940	高级：420 海景：495	3 晚五钻酒店：高级/海景豪华房标准双人间/ 大床间住宿，含早餐 酒店：青岛海泉湾皇冠假日酒店或同级
		100	用车：青岛胶东机场/青岛站/青岛北站/青岛

			西站-酒店接送班车
		280	用餐：40 元/人/餐*7 正餐，酒店内自助餐
		50	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
C 款 展演后 2 日游 套餐	60 岁以下：868 元/人 60 岁（含）以上：577 元/人		酒店：威海四钻酒店住宿 1 晚，标准双人间含双人早餐 用车：旅游巴士 用餐：50 元/人/餐*4 正餐，10 人一桌，八菜 1 汤 门票：刘公岛门票（含船票、电瓶车）、蓬莱阁门票 导游：中文导游服务 赠送：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
	✓ 以上报价最低成团人数：20 人； ✓ 此报价为拼团，若一次性报名人数不足上述最低成团人数，需与其他参赛队伍拼车；如收客人数不足最低成团人数，则取消发团。		

“好时光乐龄杯” 2026 全国老年文艺展演活动（宁海站）

广场舞：9 月 14 日-9 月 17 日/模特：9 月 17 日-9 月 20 日/朗诵：9 月 20 日-9 月 23 日

接待与研学套餐

详情咨询：李老师		联系电话：010-85228806/15010157295	
套餐	价格 (元/人)	分项 (元/人)	说明
A 款 4 天 3 晚 “展演 + 研学” 套餐	1,246	300	3 晚酒店：标准双人间住宿，含双早 酒店标准：三钻或同级酒店
		100	用车：宁波栎社国际机场/宁海站/宁波站/宁波 东站至酒店往返接送班车，酒店至宁海文 化中心往返接送班车
		280	用餐：7 正餐，其中包含盒饭套餐、酒店自 助、外出研学桌餐（10 人一桌，八菜一汤）
		65	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高 保额 50 万
		486	研学：非遗手作/农耕研学 1 天+奉化溪口 1 日游 1 天
B 款 4 天 3 晚展演基 础套餐	760	300	3 晚酒店：标准双人间住宿，含双早 酒店标准：三钻或同级酒店
		100	用车：宁波栎社国际机场/宁海站/宁波站/宁波 东站至酒店往返接送班车，酒店至宁海文 化中心往返接送班车

		280	用餐：7 正餐，其中包含盒饭套餐、酒店自助
		65	妆造：简单妆造（不含发饰）
		15	保险：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
C 款 展演后 2 日游 套餐	1,238		酒店：朱家尖码头/东港周边四钻酒店住宿 1 晚，标准双人间，含双人早餐 用车：旅游巴士 用餐：50 元/人/餐*3 正餐，10 人一桌，十菜 1 汤 门票：普陀山、观音法界、朱家尖往返船票、岛内交通、耳麦 导游：中文导游服务 赠送：中旅好时光安心游个人意外险，最高保额 50 万
	✓ 以上报价最低成团人数：20 人； ✓ 此报价为拼团，若一次性报名人数不足上述最低成团人数，需与其他参赛队伍拼车；如收客人数不足最低成团人数，则取消发团。		